

Séq	Sc	Action	Son	Raccord	mouvement de caméra
1	1	ils se préparent pour la photo	Sandra : "euh, putain mais t'es con, t'es con". Mère : "allez, viens à côté de moi !". Père : "allez, c'est fini, c'est fini, voilà, hop, on va regarder tonton; on va faire un petit bisou à son papa parce qu'on est gentil; voilà".		Ouverture au noir - Caméra épaule qui avance sur sandra, aidée par 2 zooms
1	2	Isabelle Otero	Mère : "allez, souris, souris, toi aussi Sandra";	Cut sur Isabelle Otero	caméra épaule - PL puis recentrage sur Sandra
1	3		Père : "bon, excusez-moi, non allez arrête";	Cut sur le père	caméra épaule
1	4		Mère : "allez, on sourit !"	Cut sur le frère	caméra épaule
1	5	Fondu	Mère : "allez, on est contentes !"; Père : "allez !" Sandra : "arrête !". Père : "chut, chut, chut, chut"		PL château derrière - tous ensemble - référence plan 1 - titre
2	1	Sandra	Voix off Sandra : "les baisers des autres, je les trouve dégueulasses.		ouverture au noir - travelling arrière
2	2	un couple de jeunes qui s'embrassent	Les jeunes du bahut, il se roulent des pelles. Et comme personne ne leur a appris la douceur,		
2	3	Sandra qui regarde	on dirait qu'ils font des concours de vitesse : c'est à celui		GP
2	4	couple qui s'embrasse	dont la langue tournera la plus vite dans la bouche de la fille avec les plus gros seins.		PR 2'2
2	5		C'est toute une technique, je les ai bien regardé l'air de rien	Raccord dans le mouvement	TGP 2'2
2	6	Le prof qui déplie le tableau	La langue tourne dans un sens, et les deux mains dans l'autre		
2	7	GP tableau	empoignant chacune un gros lolo comme s'il s'agissait de fermer deux robinets qui déversent de l'eau chaude	Recadrage	
2	8		Pour la fille, y'a qu'à suivre,		PL bahut - couple qui s'embrasse
2	9	couple qui s'embrasse	elle a juste à passer ses mains autour du cou du garçon		PR 2'2
2	10		fermer les yeux	contrechamp	GP fille
2	11		pencher la tête		GP fille qui penche la tête
2	12	un couple s'embrasse	et hop, la v'la emballée.		PL bahut - couple qui s'embrasse

2	13	insert cellules	Au bahut, depuis qu'on a tous treize ans, y'a des épidémies de		
2	14	réinsert	mononucléose infectueuse ...	recadrage	
2	15	couple qui s'embrasse	C'est la maladie du baiser, moi j'l'ai jamais eu		
2	16	couple dans un bar	normal		
2	17	couple d'une quarantaine qui	personne ne m'a jamais embrassée		
2	18	couple d'une cinquantaine qui	d'façon j'men fous		
2	19	couple d'une soixantaine qui	c'est moi qui déciderait quand cela devra m'arriver		
2	20	couple de jeunes, fille au téléphone	y'en a qui disent que c'est parce que je suis moche		
2	21	insert	c'est vrai qu'on m'appelle le sac d'os		
2	22	insert vers			
2	23	réinsert vers	ou la molasse	Fondu	
2	24	femme qui marche dans la rue	ça m'est égal		
2	25		mon père y dit que		contre-plongée femme qui fume
2	26	femme qui fume	la roue tourne	Contrechamp	
2	27		et un jour, les hommes paieront pour venir		PL femme dans la rue
2	28		m'embrasser ...". Voix in d'une femme : "tu viens ?". "Tellement ils se seront rendus compte qu'ils sont passés à côté de quelque chose		PR femme qui regarde directement caméra
3	1	longue embrassade des parents. Les parents	Je déteste quand papa et maman s'embrassent devant moi		contreplongée
3	2	au petit déjeuner	Mère en in : "dans la cabine de pilotage, j'entends YOL, YOL, j'arrive et alors j'étais hôtesse de l'air". "Je déteste		

3	3	papa embrasse noémie; la mère en arrière plan	quand papa m'embrasse". Mère in : "et là, ...". "C'est tous les jours pareil		
3	4	Réembrassade de papa	au petit déjeuner		
3	5	Re; la mère en arrière plan avec visiblement un mal de tête	bonjour ma fille		
3	6	Re	et hop, t'as intérêt à lui sourire quand tu lui fais la bise parce que sinon, il va encore dire que tu l'aimes pas		
3	7	le père qui tape sur son fils	et faire sa crise de parano familiale"		
3	8	Sandra qui veut aller aux toilettes. Sa mère fume une gitane	Tous les matins, ma mère fume une gitane pour aller aux chiottes : elle est archi anti-tabac, mais son clope laxatif du matin faut pas qu'elle le rate, sinon, elle est barbouillée toute la journée, et là quand elle est comme ça, elle m'énerve encore plus que mon père et son baiser maladif		
3	9	Insert - son père l'embrasse			
4	1	La maison - plan ext lumière jaune	Tous les matins j'arrive		
4	2	Sandra en	en retard au lycée		
4	3	des élèves font la queue leu leu pour se faire la bise	juste pour éviter les triples ou quadruples bises de mes copines de classe. Tout ça, ça me fout la gerbe, entre celles qu'ont oublié		
4	4		de se laver les dents et les autres qui se sont vaporisés à outrance le dernier parfum de Jean-Paul Gauthier		PL sur Sandra à qui on fait la bise
4	5	insert Sandra sur fond noir	Non, c'est pas vrai		
4	6	Sandra seule dans la classe	J'arrive à l'heure tous les matins, la première en classe, au premier rang		la classe vide PE
4	7	Sandra essuie le tableau	Je suis plein de sourires pour		

4	8	Sandra met des fleurs dans un vase	tous mes profs et je me dégoûte, j'suis une lèche-cul, une fayotte		
4	9		et y'a personne qui veut me faire la bise ou peut-être une ou deux autres fayottes		
4	10	entrée d'autres élèves dans la classe qui lui mettent des baffes	que je déteste j'ai pas le choix, personne ne m'aime, c'est trop injuste		
4	11	la classe pleine, la prof pose une question	La prof d'anglais en in: "why the little girl having a sandwich ? No, no, heu Antoine". "Pourquoi les profs préfèrent-ils toujours ceux qui se foutent au fond de la classe et qui ont des bonnes notes en en branlant pas une ?La prof d'anglais en in: "Stand up, stand up !" Antoine : "because I love cats ". Sandra en in : "i know !". La prof d'anglais : "oh, my god, so, Jean-Marie, Jean Marie ?" "moi je travaille comme un bête et		
4	12	insert copies	j'ai toujours la moyenne, même si c'est que la moyenne, ce qui compte, c'est l'effort fourni, non ?"		
4	13	insert Sandra sur fond noir	Bon d'accord, ça non plus c'est pas vrai, je regarde		
4	14	insert d'une opération chirurgicale	un peu trop la télé, de trop près d'ailleurs mais j'ai pas le choix		
4	15	Sandra devant la télé	il faut que je mette le son tout bas, que l'interrupteur soit à portée de main pour que		
4	16	une main qui met la clé dans la porte	quand j'entends la clé de papa troner dans la porte		
4	17	Sandra qui baisse le son de la télé	je puisse éteindre, me jeter dans le canapé et faire semblant d'apprendre mes cinq mots d'anglais par jour. Papa n'est pas dupe,		
4	18	papa qui rentre dans le salon	je crois qu'il fait semblant de rien voir mais si quand il rentre, je lui fait sa bise du soir		
4	19	papa qui se présente à Sandra	avec un grand sourire forcée, j'ai aucun risque de me faire engueuler". Sandra en in "ben ouhai, je travaille hein, mais j'ai bientôt fini"	contrechamp	
5	1	Le frère - insert sur fond noir	Mon frère est un sale con		GP du frère qui tire la langue
5	2		il		GP du frère qui fait la poule avec sa bouche
5	3		drague		GP du frère qui se masque les yeux

5	4		mes		GP du frère qui se met les doigts sous le nez et qui tire la langue
5	5		copines		GP du frère qui tire la langue et qui se tire les joues
5	6		et il m'enregistre avec un micro caché quand je le traître d'enculé, pour pouvoir le faire écouter à mes parents le soir. In : "enculé, enculé, enculé !" Et il se marre et il dit : en in : quoi, j'ai pas bien entendu là ?" Et moi je répète : "enculé, enculé" Lui en in : "allez viens j't'attends viens !" Après on se fait gronder tous les deux		Gp du frère qui sourit en faisant des doigts
5	7	en ext face caméra en position de surf			
5	8	de dos, met son bras devant			
5	9	La caméra et le frère se rapprochent, comme pour se plaquer			PL face caméra
5	10	frère qui coure latéralement et qui ve se cacher			
5	11	caméra cherche le frère derrière l'arbre		raccord sur l'arbre	
5	12	caméra trouve le frère derrière		raccord sur l'arbre	
5	13	caméra joue avec le frère derrière		raccord sur l'arbre	
5	14	frère face caméra, il court, la caméra le suit			
5	15				GP frère tête face caméra qui avance

5	16	caméra qui suit le frère qui court			
5	17	frère face caméra comme un torero			PM frère
5	18	frère comme pour un combat de boxe			PR buste frère
5	19	frère face caméra comme un toro qui va charger			PL face caméra
5	20				PL château dans les bois
6	1	Mère sur le vélo	Un jour, j'ai demandé à ma mère ce que cela voulait dire "enculé" ? Et bien, elle ne s'est pas démonté, elle m'a dit texto : "c'est quand on met quelque chose dans les fesses de quelqu'un..." et moi je lui ai répondu "alors, quand tu prends ma température, tu m'encules ?"... Je ne sais plus ce qu'elle m'a répondu, mais ça devait être finement joué pour que je lâche l'affaire comme		caméra qui avance et qui recule
6	2		Pourquoi est-ce qu'il y a des gens qu'ont tout et d'autres		PM Sandra avec plein de cadeaux
6	3		qu'ont rien ?		PM Noémie nue
6	4		Moi je suis petite, j'ai les cheveux gras, des boutons pleins la gueule et les nichons tous plats. Je crève d'envie de casser la gueule à tout le monde. Mais j'ai aucun courage Agnès in : "Une petite latte Sandra ?"		contreplongée dans la cour, avec tous les élèves
6	5		Agnès elle, elle est grande, elle est mince, elle a une peau		plongée sur Sandra
6	6		que même la mienne quand j'étais bébé elle était plus rapeuse. Elle sait se maquiller juste ce qui faut.		insert Agnès en pin-up
6	7		Elle est déléguée de classe, elle est toujours en tête des manifs. Tout le monde l'adore.		plongée Agnès portée par sa classe
6	8		Moi les manifs, de toute façon je trouve ça débile; je vais pas faire 10 km à pied en hurlant contre un texte		PL Sandra dans la nature
6	9		que j'ai même pas lu ! On me traite d'égoïste, d'individualiste, mais j'ai pas envie de faire comme tout le monde		PM moutons
6	10		et de me battre comme tout le monde pour des idées qui rassemblent tout le monde.		PM Sandra devant une ferme
6	11				PR mouton
6	12		Quelles idées ? De toute façon, des idées si j'en ai j'ose pas les dire de peur de me tromper, de peur de m'enfoncer encore plus.		PM Sandra avec toilettes
6	13		Je vis dans un monde de chiotte qui pue la merde.		GP Sandra

6	14		J'aime les bêtes, au moins,		PM vache
6	15		elles, elles me comprennent, elles me jugent pas,		PR cochons
6	16		elles me voient pas petites et moches, elles me voient tendres et fragiles		PR lapin
6	17	une main joue avec le chat	Mon chat est mon meilleur ami, il me montre son cul		PR chat
6	18	cul du chat qu'on caresse	à chaque fois que je le caresse, mais ça,		PR cul du chat
6	19	chat couché qu'on caresse	c'est une vrai preuve d'amour pour un chat		PR chat couché
7	1	jeune homme qui fume en ext	Mon amoureux s'appelle Cédric		PR
7	2	jeune homme à son bureau qui écrit des lettres	Il m'écrit des lettres d'amour		PM
7	3	Sandra en classe, prend une lettre dans son cartable et la	En fait, pour dire la vérité, c'est moi qui les écrit ces lettres. Je les amène au lycée, je fais semblant de les lire, je fais semblant		Légère plongée, point de vue du prof ?
7	4		d'être discrète et que personne ne me voit, en fait		PR lettre
7	5	Sandra lit la lettre avec agnès derrière son dos qui lui la chipe	j'attends qu'une chose c'est qu'Agnès se penche au dessus de mon épaule et lise les fabuleux mots d'amour que m'a envoyé Cédric		PM
7	6	Agnès sur la table qui lit la lettre	elle me demande de qui ça vient et là, j'exulte, je lui dit que Agnès in : "mon bel amour, ..."	raccord sur la lettre	PR
7	7	la mère qui boit, le fils avec le bonnet péruvien, et le	mon bel amour a du partir avec sa mère alcoolique au Vénézuéla pour retrouver son père incarcéré dans un village dont j'ai inventé le nom pour des raisons politiques		Insert travelling
7	8	jeune homme qui cherche à embrasser Sandra	Je lui dit qu'il a 18 ans, qu'il est fou de moi, et qu'on a déjà couché ensemble trois fois		
7	9	Sandra qui regarde Agnès	pour preuve de tout ce que je lui raconte,		PR

7	10	Sandra veut récupérer la lettre qu'a Agnès	je lui permets de parcourir rapidement		contre-plongée
7	11	bras qui se fait subtiliser la lettre par une jeune	la lettre de mon bel amoureux	raccord sur bras	
7	12	Sandra qui court dans la classe pour récupérer la lettre	invisible		PM
7	13	classe avec jeune homme qui lit la lettre et se la fait subtiliser	elle est sciée Agnès,		PM
7	14	Sandra qui court après la lettre	elle trouve qu'il écrit vachement bien		PM
7	15	garçon qui ramasse la lettre à terre et qui la	Une prof : "Arrêtez, arrêtez !" Ca me fait plutôt plaisir vu que c'est moi qui ait tout inventé		PM
7	16	Sandra qui désespère			PR - attention les couleurs, elle est en orange, on ne voit qu'elle
7	17	Sandra pleure, sur fond noir	Dès fois, quand je relis mes lettres qui font presque deux pages, je pleure tellement je m'emeuts		PM
7	18	Sandra qui se mouche			PR
8	1		Un jour j'ai demandé à maman : "qu'est-ce que tu dirais si je te disais		PR caméra sur le visage de Sandra, la banane, le préservatif
8	2	Sandra sur la banane	que j'avais couché avec un garçon. Elle s'est mis dans une colère noire, elle m'a dit que ça voulait rien dire et que c'était une question stupide. "on couche pas avec un garçon comme ça, il faut qu'on l'aime d'abord". Elle m'énnerve, elle est vieux jeu, elle se rend pas compte que c'est la honte pour moi d'être encore vierge à 15 ans, quelle conne ! pourquoi elle m'engueule		PR, en arrière plan la télé avec un film pornographique
8	3		elle est encore vierge elle ou quoi ?		PR mère nue avec des couettes, sur fond noir

8	4	Noémie qui mange la banane, affalée sur le			PR
9	1	Noémie sur fond noir, embetté	Je déteste les baisers des autres, je les envie je crois		PR
9	2	Parents et Sandra affalés sur canapé en train de regarder un	Documentaire animalier : "Depuis des années, il sembe que rien ne pourrait les séparer sauf peut-être ... Qu'est-ce que c'est chiant la crise d'adolescence !		PM avec personnages de dos
9	3	ibidem - angle de prise de vue différent	Qu'est-ce que j'aime pas quand je regarde la télé avec mon père et qui respire trop fort		PM père 1er plan, Mère 2nd plan, Sandra 3ème plan
9	4	flou "hamiltonien"	ça m'empêche de me concentrer sur les images . Arrête de respirer que je lui dit		Plan subjectif Sandra et panoramique sur le père
9	5	Sandra saute sur son père en voulant l'étouffer avec un coussin	Et lui : on parle pas comme ça à son père. Mais ta gueule mon père, j'avais te nicker la gueule, ta gueule, ta gueule, ta gueule, tu m'ennerves , j'en ai marre moi de toi		PR Sandra qui quitte son canapé
9	6	ibidem 9/2	Documentaire : "plus de bruit que de mal On peut rien dire dans cette famille de débile Le vainqueur a acquis ses droits Maman a une		plongée sur Sandra, père et mère sur canapé - images animalières à la télé - raccord étrange entre le troupeau et le lion : montage prémédité
10	1	insert radios	hyperexcitabilité cérébrale, elle supporte pas		
10	2	Mère aide à mettre la cravatte du père	le moindre bruit. Le père : "tiens chéri, tu peux m'aider ?" Un jour papa lui a fait une devinette		plongée escalier
10	3	mère qui aide à mettre la cravatte du père et qui tombe	Père : "tu sais comment on dit lapin à un sourd ?" Mère : "non, chéri !" Père : "LAPIN !" Quand il a hurlé		contre-plongée
10	4	Mère qui tombe et mari qui regarde du haut de l'escalier	lapin dans une oreille, elle est		contre-plongée

10	5	insert sur un lapin qui courre dans un pré	tombée dans les pommes La mère : "alors c'est pas possible Sandra !"		
10	6	Sandra qui se fait engueuler parce qu'elle a bouché les chiottes	Combien de fois je t'ai dit de pas mettre les tampons dans les toilettes. Un jour maman m'a fait une crise parce que j'ai bouché les chiottes avec les tampons hygiéniques. Y'a de l'eau partout ! Mais combien de fois faut-il te le dire, tu n'en fais qu'à ta tête. Elle pas s'ennerver comme ça pour un WC bouché dans cette maison. J'ai pas demandé à être une fille et puis j'ai pas demandé à naître non plus "eh bien j'aurai préféré que tu fasses exprès, parce que là c'est un geste de pur égoïsme eh ben merde ! tu me fais chier ! De		PM
10	7	Sandra et sa mère enlacés	parce que si je me mets à gueuler moi aussi, elle tombe dans les pommes cette conne		PR : référence picturale ?
11	1	spectateurs dans une salle de spectacle qui applaudissent	Quand je serai grande, j'aimerai bien avoir fait		PL
11	2	Sandra sur scène qui est acclamée	2 tentatives de suicide dont une au moins laisse des cicatrices sur les poignets pour que tout le monde ait pitié de moi		contre champ PL 11/1
11	3	Sandra qui se déplace sur scène	quand j'aurais des manches courtes. J'aimerai être un peu dépressive, être chanteuse peut-être,		PR au téléobjectif
11	4	Sandra qui vient embrasser sa mère, avec leurs 2 mains	célèbre, j'serai très belle, pour que mes enfants soient fiers de moi quand j'irai les chercher à la sortie de l'école		PR au téléobjectif
11	5	Les 2 parents qui se regardent			PR au téléobjectif
11	6				PR sur les pieds de Sandra qui marche sur scène
11	7	Sandra qui se baisse pour récupérer une rose sur scène		FONDU	PR

11	8	Sandra qui va quitter la scène et qui se retourne pour regarder le public		FONDU	PR
11	9	ibidem		FONDU	PR
11	10	Sandra qui quitte la scène	Quand je serai grande,	FONDU	PR
12	1		je serai heureuse que tout cela soit terminé, je voudrais pas revenir à mon adolescence que j'ai pas aimé	FONDU au noir / ouverture sur les arbres	caméra tournoyante en contre-plongée sur les arbres
12	2	Sandra et sa mère allongée à terre	je voudrai pas avoir 15 ans encore comme disent les grands	FONDU	plongée
12	3	Sandra qui court derrière sa mère			PL
12	4	Sandra et sa mère qui courent autour de	le mois dernier maman est morte		PL
12	5	sa mère qui supporte Sandra qui veut grimper dans l'arbre	à l'hôpital d'un cancer qui fait mal		PR
12	6	Sandra est dans l'arbre soutenue par sa mère	une belle saloperie		PR
12	7	Sa mère qui récupère Sandra descendant de l'arbre	moi qui m'étais promis de ne jamais vouloir revenir en arrière		PR
12	8	Sandra et sa mère qui tournoient à côté de l'arbre	aujourd'hui je regrette mon adolescence		PM

12	9	Sandra envoie une boule de neige à sa mère	je voudrais me retrouver à 15 ans		PM
12	10	Sa mère lui court après et Sandra tombe dans la neige	avec mes cheveux gras, mes boutons,		PM
12	11	Sa mère relève Sandra et l'enlase	et ma maman près de moi j'aime les baisers sucrés de ma petite maman		PM
12	12	ibidem - sa mère l'embrasse		FONDU au noir	
13	1	GÉNÉRIQUE			